



PEDALEA BIEN EQUIPADO. HAZ USO DEL CASCO, LUCES, TIMBRE Y ROPA ADECUADA.

CIRCULA POR EL CARRIL-BICI SIEMPRE QUE TE SEA POSIBLE.



SEÑALIZA LOS GIROS CUANDO VAYAS A REALIZAR UNA MANIOBRA.



USA EL PASO DE CICLISTAS JUNTO AL DE CEBRA Y SI NO HAY, BAJÁTE DE LA BICI Y CRUZA ANDANDO.

DESPLÁZATE EN BICI
ES SANO Y DIVERTIDO



EN EL CARRIL-BICI CIRCULA POR LA DERECHA EN FILA DE A UNO.

POR SEGURIDAD Y RESPETO A LOS DEMÁS, CONTROLA LA VELOCIDAD A LA QUE VAS.



RESPECTA LAS SEÑALES DE TRÁFICO. SI NO, PUEDES SUFRIR O CAUSAR ALGÚN ACCIDENTE.



EN INVIERNO POR LA NOCHE, BAJA LAS PERSIANAS Y CIERRA LAS CORTINAS; POR EL DÍA, SUBE LAS PERSIANAS Y ABRE LAS CORTINAS.

CONTROLA LA LUZ Y LA CALEFACCIÓN. AHORRARÁS EN TUS FACTURAS.



TEMPERATURAS ACONSEJABLES:
AGUA CALIENTE: ENTRE 35° Y 40°C
NEVERA: 6°C
CONGELADOR: -18°C.



APROVECHA AL MÁXIMO LA CAPACIDAD DE LA LAVADORA, SECADORA Y LAVAVAJILLAS.

AHORRA ENERGÍA
EN TU CASA



EN INVIERNO, VENTILA LA VIVIENDA DURANTE DIEZ MINUTOS EN LAS HORAS MENOS FRÍAS Y CON LA CALEFACCIÓN APAGADA.

EN LUGAR DE ABRIR LAS VENTANAS, REDUCE LA TEMPERATURA DE LA CALEFACCIÓN EN CASO DE EXCESO DE CALOR.



PURGA LOS RADIADORES UNA VEZ AL AÑO; PROGRAMA LA CALEFACCIÓN ENTRE 19° Y 21°C POR EL DÍA Y APAGA RADIADORES EN HABITACIONES POCO FRECUENTADAS.

NO PEDIMOS TANTO

mantén limpia tu ciudad

Tener limpia tu ciudad es necesario. Sé responsable y recoge las heces de tu perro. Por una ciudad limpia en beneficio de todos.
campana de concienciación sobre la recogida de heces



ADÓPTAME

adopta en el centro de acogida

Si quieres tener un animal de compañía, en vez de comprar ¡adapta! Ahorra ese dinero para cuidarlo y educarlo.
campana contra el abandono, no compres ¡adapta!